

RUFFEC

L'hôpital accouche d'une maison sport santé

L'hôpital de Ruffec vient d'inaugurer sa maison sport santé. Un outil qui s'adresse à toutes les personnes cherchant à reprendre une activité physique, en plus des patients envoyés par les médecins.



CÉLINE AUCHER
c.aucher@charentelibre.fr

Maison sport santé. La plaque est toute neuve, dévoilée ce lundi après-midi devant un des bâtiments administratifs de l'hôpital de Ruffec. Un lieu d'accueil et d'orientation pour toutes les personnes cherchant à reprendre une activité physique ou souffrant de maladies chroniques nécessitant une activité physique adaptée et encadrée. « Une sorte d'office de tourisme du sport santé », salue Jean-Rémi Richard, le directeur général du centre hospitalier d'Angoulême qui gère celui de Ruffec et vient d'inaugurer la deuxième maison sport santé de Charente, après celle de La Rochefoucauld.

On voit des améliorations en termes de force, de souplesse ou encore de capacités respiratoires.

Une structure labellisée en janvier dernier qui vient couronner le projet de prévention hors les murs porté par l'hôpital de Ruffec depuis 2022 et présent aujourd'hui sur les communes de Ruffec, Aigre et Villefagnan. 51 personnes ont ainsi déjà bénéficié des ateliers passerelle entre le milieu médical et le milieu sportif classique qui s'adressent spécifiquement à des personnes souffrant d'affections longue durée,



La plaque de la maison sport santé de l'hôpital de Ruffec a été dévoilée ce lundi après-midi. CL

cancer ou problèmes cardiovasculaires par exemple, de pathologies chroniques, comme le diabète ou l'hypertension. Un programme gratuit de trois mois, renouvelable une fois, sur prescription médicale. « On s'adapte aux pathologies et aux capacités de toutes les personnes envoyées par les médecins », détaille Yassine Akniouene, enseignant en activité physique adaptée salarié de l'hôpital, qui anime ces ateliers le lundi matin à Aigre, mercredi matin à Ruffec et vendredi après-midi à Villefagnan, suivis aujourd'hui par 42 personnes. Avec des retours positifs. « Des tests et bilans sont réalisés régulièrement et transmis aux médecins, on voit des améliorations en termes de force, de souplesse ou encore de capacités respiratoires », reprend Yassine Akniouene, dont une

des missions est de faire le lien avec les associations et clubs sportifs du territoire pour proposer des solutions durables aux personnes après la sortie des ateliers passerelle. « Comme l'association Ciel bleu qui travaille sur l'activité physique adaptée », précise celui qui est devenu le visage de la maison sport santé.

Des conseils pour tous

Au-delà des patients envoyés par les professions médicales, Yassine Akniouene accueille tous les publics à l'hôpital de Ruffec. « Des personnes non malades qui ne savent pas forcément comment faire et où aller pour reprendre une activité physique », souligne Jean-Rémi Richard. « Si la France a de bons indicateurs en termes d'espérance de vie, il n'en est pas de même pour l'espérance

de vie en bonne santé. C'est une chance pour l'hôpital d'aller au-delà du curatif. La santé de demain, c'est une meilleure prévention. » « On a là une réponse supplémentaire pour les habitants du Nord-Charente : un lien entre prescripteurs, patients et associations », vante Florian Besse, directeur départemental de l'Agence régionale de santé, qui finance une partie du poste de l'éducateur sportif, quand le maire de Ruffec Thierry Bastier, salue « des ateliers de proximité accessibles à tous ». Le cercle des communes qui mettent à disposition gymnase ou dojo pour l'hôpital pourrait d'ailleurs s'agrandir. Nanteuil-en-Vallée est ainsi intéressée pour proposer des ateliers d'activité physique adaptée. « Il faut voir comment on peut le porter », dit le maire Lydie Rollin.

MONTIGNAC-CHARENTE

Un projet de compostage partagé présenté

Lors de la dernière réunion du conseil municipal, les sujets suivants ont été traités.

Projet de compostage partagé. La municipalité doit recenser les habitants n'ayant pas de terrain, trouver un emplacement proche de chez eux où Calitom placera trois bacs, un d'apport, un de maturation et un de broyat. Un fascicule sera remis aux utilisateurs et

une réunion proposée.

Comptes de gestion et administratif 2023. La section fonctionnement présente un excédent de 307.792,18 euros (excédent 2022 reporté de 155.307,10€ et 152.485€ d'excédent de 2023). La section investissement présente un déficit de 50.312,54€ (déficit 2022 reporté de 73.554,57€ et excédent 2023 de 22.242,03€) avec

des restes à réaliser de 20.900€.

Chauffage. Une étude a été faite par le PÉTR du Ruffécois dans le but d'économie d'énergie dans les classes. Avec une possibilité de mieux chauffer l'hiver et de rafraîchir l'été avec des pompes à chaleur air-air tout en profitant d'une aide de 50 % du prix HT par le ministère de la Transition écologique.

Site équestre. Le responsable de l'écurie souhaite installer une ombrière avec une structure en bois sur la petite carrière pour y travailler par tous les temps.

Ecole. À la demande de l'adminis-

tration, les parents d'élèves, les enseignantes et le conseil répondent vouloir garder le même rythme scolaire sur 4 jours par semaine. L'agent communal qui allait trois fois par semaine à Champniers chercher les repas pour la cantine ne pouvant continuer, la commune a trouvé un volontaire pour 4h30 par semaine.

Assainissement. La CDC Cœur-de-Charente qui a la compétence assainissement va devoir supprimer les canalisations situées en bordure de Charente et les installer sur la voie publique.

RUFFEC

Danse et création visuelle au menu de La Canopée



Deux danseurs jouent avec les paysages, les mots et les formes dans « Entordu ». Photo Emma Derrier

Chorégraphie et création visuelle sont au menu du prochain spectacle de La Canopée, « Entordu », ce vendredi 8 mars à Ruffec (1). Sur le plateau, deux danseurs jouent avec les paysages, les mots et les formes pour créer un grand puzzle en mouvement grâce aux illustrations conçues par l'illustrateur jeunesse Jérémie Fischer. Un spectacle de la compagnie Adéquata à destination du jeune public, où la danse est pensée pour éveiller la curiosité, la surprise et l'imaginaire. L'accompagnement musical électro-pop permet aux danseurs et au public de vivre un moment énergique, rythmé et plein de surprises.

(1) Vendredi 8 mars à 20h à La Canopée à Ruffec. Tout public à partir de 4 ans. Tarifs : de 7 à 10€. Tél : 05 45 31 32 82.

Précision

Une erreur s'est glissée dans le compte rendu du conseil municipal publié samedi. Si la commune a prévu à son budget 2024 la somme de 642.000 euros pour la création d'un bassin de rétention pour la gestion des eaux pluviales, celui-ci sera réalisé à proximité de la zone commerciale de Leclerc, et non sur la zone industrielle. La création de ce bassin, rappelle la mairie est avant tout destinée à éviter l'inondation de la gendarmerie en cas de fortes pluies.

MANSLE

Appel à bénévoles

Pour l'ouverture de la truite, ce samedi, l'Amicale des pêcheurs de Mansle et ses environs a besoin de bénévoles pour empoissonner ses rivières en truites. Rendez-vous vendredi 8 mars à 8 heures au camping de Mansle.

MAINE-DE-BOIXE

Théâtre vendredi et samedi

La compagnie théâtrale «Les zigs en scène» proposera deux représentations à la salle des fêtes de Maine-de-Boixe, vendredi 8 mars et samedi 9 mars à 20h30. La soirée du vendredi 8 mars est organisée par l'Amicale des donneurs de sang de Mansle et ses environs et celle de samedi par la section Gym fitness du Foyer arts et loisirs manslois. Sans réservation, renseignements au 06 19 94 75 76 pour la soirée du 8 mars et au 06 11 95 10 13 pour celle du 9 mars. Il s'agit d'une comédie en deux actes avec entracte. Entrée 7€, gratuit pour les moins de 12 ans.